

Sanfte Hilfe für Rücken & Gelenke

Dorn-Therapie & Breuß-Massage – Für neue Beweglichkeit und Wohlbefinden

Rückenschmerzen, Nackenverspannungen und Fehlhaltungen beeinträchtigen oft das Wohlbefinden. Mit sanften, ganzheitlichen Methoden der Naturheilkunde unterstützen wir Ihren Rücken und Ihre Gelenke, um Ihre natürliche Beweglichkeit zu fördern.

Dorn-Therapie: Sanfte Korrektur

Gezielte Behandlung von Wirbel- und Gelenkfehlstellungen. Unter Einbeziehung Ihrer natürlichen Eigenbewegung wird mit sanftem Daumendruck gearbeitet – ganz ohne langes Hebeln oder ruckartige Stöße.

Breuß-Massage: Wohltuende Entspannung

Eine energetische Rückenmassage mit hochwertigem Johanniskrautöl. Sie dehnt die Wirbelsäule schrittweise, gibt den Bandscheiben mehr Raum und unterstützt die muskuläre Regeneration.



Einsatzbereiche & Indikationen:

- Beschwerden in Hals-, Brust- & Lendenwirbelsäule
- Ausstrahlende Schmerzen & Druckgefühle
- Gelenkprobleme (Hüfte, Knie, Schulter)
- Blockaden, Verspannungen & Missempfindungen

Naturheilpraxis Astrid Frey

Astrid Frey – Heilpraktikerin & Kinesiologin

Adresse: Spiekerooger Str. 12, 26810 Westoverledingen

Telefon: 04955 / 989 98 44 | **Mobil:** 0152 / 51 83 87 4 | **E-Mail:** info@astridfrey.de

Hinweis: Die genannten Methoden gehören zur Naturheilkunde und ersetzen bei Erkrankungen, starken oder unklaren Beschwerden keine ärztliche Untersuchung oder Behandlung.